

## + o – Diversi

### Laboratorio residenziale su identità sessuale e sierodiscordanza

#### Di cosa si tratta

+ o – *Diversi* è un laboratorio intensivo di formazione alla persona in un contesto accogliente e affermativo del proprio orientamento sessuale altro e della pluralità di stati sierologici rispetto al virus HIV.

Un percorso esperienziale per favorire il confronto e il dialogo tra MSM HIV+ e MSM HIV-, un'occasione per acquisire strumenti di consapevolezza sulla propria identità e per sperimentarsi nella relazione con l'Altro sierodiscordante (ma non solo).

#### Destinatari e vincoli di partecipazione

Il laboratorio è **rivolto esclusivamente** a uomini: omosessuali, bisessuali e MsM (maschi che fanno sesso con maschi) **sieropositivi e sieronegativi**.

Il gruppo sarà composto da un **minimo** di 14 ad un **massimo** di 20 partecipanti, divisi in **egual numero** fra HIV+ e HIV-.

È richiesta a chi partecipa una presenza continuativa per l'intera durata del laboratorio e un abbigliamento comodo (tuta, calzettoni, etc.) che non impedisca il movimento.

#### Contenuti

Il laboratorio propone attività strutturate e semi-strutturate su tematiche quali:

- storia di vita e condivisione del vissuto personale (*focus* su dimensione erotico-affettiva);
- rapporto tra identità, orientamento sessuale e stato sierologico;
- appartenenza e percezione di sé nella relazione a due con l'Altro sierodiscordante;
- discriminazione e sierodiscordanza;
- accettazione ed affermazione identitaria in quanto MsM HIV+/-;
- autostima e consapevolezza emotiva;
- corpo, sessualità ed affettività consapevole.

#### Obiettivi

- Sperimentarsi nella conoscenza di sé, nelle 3 dimensioni del fare, del pensare e del sentire.
- Favorire la socializzazione e la comunicazione in un contesto accogliente e protetto di gruppo di MsM HIV+/-.
- Sperimentare il processo di costruzione fiduciario come base per la relazione con l'Altro.
- Approfondire contenuti cognitivi lgbtq e fornire strumenti per favorire la crescita personale.
- Agevolare l'interazione e la relazione con l'Altro (sierodiscordante e non) per implementare la consapevolezza delle proprie dinamiche erotico-affettive.
- Acquisire strumenti per 'inventare il proprio benessere' nella dimensione gruppale, valorizzando le proprie capacità individuali, in particolare nell'affermazione di sé in quanto MsM consapevole (dell'HIV e della sierodiscordanza).

#### Metodologia

Educazione non-formale in gruppo, basata sul concetto di auto-apprendimento non-direttivo ed esperienziale. Il gruppo non ha un 'obiettivo comune': ciascun partecipante apprenderà in misura diversa, a partire dalla capacità individuale e dalle risorse collettive di scambiare informazioni, sperimentare modalità di convivenza, ascoltarsi e riconoscere i propri tempi e limiti individuali.

Le attività proposte sono interattive (in coppia, piccolo gruppo e grande gruppo), strutturate, semi-strutturate e destrutturate, secondo il principio del *learning-by-doing* come momento di partecipazione attiva e di attivazione cognitiva ed emotiva, anche attraverso la sperimentazione nel linguaggio corporeo e non-verbale.

#### Tempi

Il laboratorio sarà realizzato in una struttura residenziale, a partire dalla sera del venerdì fino alla sera della domenica.

## **I formatori**

Il laboratorio sarà realizzato da **Filippo Porcari** ed **Emanuele Pullega**, conduttori di gruppo e formatori esperti di dinamiche di gruppo e tematiche lgbtq.

Entrambi laureati in Sociologia all'Università di Bologna e diplomati al Master Scuola Conduttori di Gruppo della Fondazione Adolescere di Voghera, dal 2006 progettano e realizzano laboratori di educazione non-formale rivolti a persone lgbtq.

*Filippo Porcari lavora come operatore della salute ed educatore sessuale.*

*Si occupa di formazione con adulti ed adolescenti.*

*Progetta e conduce laboratori esperienziali rivolti a persone lgbtq.*

*Nel 2015 si diploma come conduttore di classi di Bienergetica presso l'Istituto di Psicologia Somatorelazionale di Milano.*

*Emanuele Pullega ha esperienze diversificate negli ambiti dell'editoria, della gestione delle risorse umane, dell'associazionismo lgbtq e della formazione.*

*Dal 2000 al 2007, come Responsabile del Consultorio per la Salute e il Benessere delle Persone Omosessuali di Arcigay Bologna, ha ideato e realizzato servizi per le persone omosessuali.*

*Nel 2006 ha progettato e realizzato la fase train-the-trainers del progetto transnazionale Schoolmates (Programma DAFNE II della Commissione Europea), per la prevenzione e il contrasto del bullismo a sfondo omofobico nelle scuole superiori.*

*Nel 2015 si diploma come counsellor biosistemico presso la Società Italiana di Biosistemica di Bologna.*